



موضوع تدریس: اپتومتری افراد مسن و کم بینایان		مدت تدریس: 51 ساعت نظری	
پیشنیاز: اپتومتری 3 بیماریهای چشمی		محل اجرا: دانشکده پیراپزشکی	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی بینایی سنجی		مقطع: کارشناسی	
تعداد واحد: 3 واحد	نوع واحد: نظری	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵
مدرسین: دکتر جواد هرویان - دکتر نسرین مقدس شریف			
تاریخ بروزرسانی: ۱-۱۴۰۴			

هدف کلی:

آشنایی با مراقبت های بینایی افراد مسن و افراد کم بینا با توجه به تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک سیستم بینایی و تاثیر آن در کیفیت زندگی

اهداف اختصاصی:

در پایان ترم دانشجو باید بتواند:

مراقبتهای بینایی افراد مسن - طبقه بندی سن - آمار جمعیت افراد مسن و مسائل ناشی از آنرا توصیف نماید

-تشخیص تغییرات فیزیولوژیک بافت های مختلف بدن و چشم را توضیح دهد

-تشخیص علائم چشمی بیماریهای دژنراتیو (دژنراسیون ماکولا - و سایر بیماریهای دژنراتیو) و اثر آنها بر سیستم بینایی و کیفیت

زندگی افراد مسن را مشخص نماید

-تشخیص بیماریهای سیستمیک از جمله دیابت، فشار خون و.... و علائم چشمی آن ها و ارجاع به موقع را بیان نماید

- تغییرات تیزبینی و عیوب انکساری (میوپی -هایپروپی - آستیگماتیسم) با افزایش سن را بررسی و توضیح دهد

-پیرچشمی و تنوریهای تطابقی و علل و علائم و روشهای درمانی - آنرا بیان نماید

-استفاده از فریم های عینک و عدسیهای مناسب برای افراد مسن را توضیح دهد

- لنزهای تماسی و استفاده آن در افراد مسن را توضیح دهد
- روش های جراحی برای درمان پیر چشمی را توضیح دهد.
- -تشخیص علائم چشمی اختلالات نورولوژیک (دمانس - آلزایمر پارکینسون و ...) و درمان مناسب اپتومتریک را بیان نماید
- اثرات و مصرف داروها در افراد سالمند را با توجه به افزایش سن فهرست کند
- روشهای مختلف اپتیکی (ذره بین ، تلسکوپ) و غیر اپتیکی (روشنایی و کانتراست) در کمک به دید افراد مسن و کم بینا را تفسیر و به آنها کمک نماید.

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و...)

جلسه	عناوین	مدرس
۱	اهمیت مراقبت از سیستم بینایی در افراد مسن و بررسی آمار جمعیت افراد مسن	دکتر جواد هروی
۲	تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک بافتهای بدن در اثر افزایش سن و سیستم بینایی	دکتر جواد هروی
۳	بیماری های دژنراتیو و بررسی علائم چشمی آنها راه های درمان	دکتر جواد هروی
۴	دیابت و انواع رتینوپاتی و عوارض چشمی و درمان اپتیکی آن	دکتر جواد هروی
۵	پرفشاری خون، آرتریواسکلروزیس و اثرات و عوارض آن بر سیستم بینایی -	دکتر جواد هروی
۶	اندوکاردیت عفونی و درمان اپتومتریک این افراد -- اختلالات غده تیروئید در افراد مسن - هایپر و هیپو تیروئیدیسم	دکتر جواد هروی

دکتر جواد هروی	بیمایهای عروقی مغز و چشم در سالمندان - آناتومی سیستم عروقی مغز - استروک و درمان اپتومتریک و پیشگیری	۷
دکتر جواد هروی	چارت های مخصوص اندازه گیری تیزبینی و تغییرات تیزبینی با افزایش سن	۸
دکتر جواد هروی	تغییرات قرنیه، عنبیه با افزایش سن	۹
دکتر جواد هروی	تغییرات کریستالین لنز، و پتره و شبکه و راه های عصبی در افراد مسن	۱۰
دکتر جواد هروی	بررسی تغییرات عیوب انکساری اسفریک و آستیگماتیسم در افراد مسن	۱۱
دکتر جواد هروی	پیرچشمی - تعریف - تقسیم بندی - علائم ساجکتیو و ابجکتیو	۱۲
دکتر جواد هروی	ادامه پیرچشمی - تشخیص و روش های اندازه گیری و متد های تعیین ادیشن	۱۳
دکتر جواد هروی	عینک های بایفوکال عینکهای تدریجی - استفاده از روشهای نوین جراحی در درمان پربیوپپی	۱۴
دکتر جواد هروی	استفاده از لنزهای تماسی در افراد مسن	۱۵
خانم دکتر یزدانی	روش های جراحی برای درمان پیرچشمی	۱۶
خانم دکتر یزدانی	اثرات و عوارض مصرف داروهای مختلف در افراد سالمند با توجه به تغییرات فیزیولوژیک	۱۷
دکتر جواد هروی	روشهای معاینه افراد کم بینا - انواع روش های کمک دید اپتیکی و غیر اپتیکی	۱۸

روش ارائه درس:

□ سخنرانی - پاور پوینت

□ پرسش و پاسخ

روش ارزشیابی دانشجو و درصد نمره هر یک از روش ها از نمره پایانی:

آزمون چندگزینه‌ای در پایان ترم ۶۰ درصد نمره

فعالیت‌های کالسی بصورت ارائه کنفرانس ۳۵ درصد نمره

حضور و غیاب ۵ درصد نمره

روش های ارتباط دانشجویان با استاد مربوطه

• حضوری □

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور فعال دانشجویان در جلسات درس – ارائه مباحث مرتبط با عنوان درس

منابع مطالعه:

- 1- Pallikaris IG, Plainis S, Charman WN. Presbyopia: Origins, Effects, and Treatment 2012 SLACK Incorporated.
- 2- Rosenbloom AA, Morgan MW. Vision and Aging, New York, 2007, Springer
- 3 - Jackson AJ, Wolffsohn JS, Bailey IL. Low Vision Manual. 2006, Butterworth, Heinemann Elsevier